



VBW Hochheim e.V.

Haus der Vereine, Wiesbadener Str. 1

65239 Hochheim am Main - ☎ (06146) 60 18 20

✉ info@vbw-hochheim.de / 🌐 www.vbw-hochheim.de



Smovey - Walking in den Weinbergen

*Ein Outdoor-Training
mit Schwingringen*

Dozentin: Sandra Möhn

Fit mit Schwung und das in Hochheims Weinbergen -
Ein Bewegungstraining mit Smovey-Ringen.

Freuen Sie sich auf ein Training, das gute Laune macht
und ein gutes Körpergefühl bringt. Die Ringe
erzeugen eine angenehme Schwingung.

Geeignet für jede Altersgruppe.

Die Trainings-Ringe werden für den Kurs
zur Verfügung gestellt.



Termin: Freitag, 15. März 2019, 17:30 – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Sportstudio "Inform", Delkenheimer Straße 8

Gebühr: 96,00 Euro (12 Abende)