



Volksbildungswerk Hochheim e.V.

Haus der Vereine, Wiesbadener Str. 1, 65239 Hochheim am Main

☎ (06146) 60 18 20

✉ info@vbw-hochheim.de / www.vbw-hochheim.de



Muskelaufbau und Rückenfitness

Dozentin: Sandra Möhn

Dienstag, 02. April 2019, 09:45 – 10:45 Uhr

Sportstudio „Inform“, Delkenheimer Str. 8

Gebühr: 80,00 Euro (10 Vormittage)

**Ein funktionelles Fitness-Krafttraining für den
gesamten Körper.**

Wir trainieren mit und ohne Zusatzgeräte.