

**Traditionelle Hefeteige auf schwäbisch - Taucht ein in die Welt der Laugengebäcke und des klassischen Hefezopfs**

In diesem Backkurs zeigt euch Simon Glocker seine Lieblingsrezepte in Sachen Laugengebäck und Hefesüßteig. Was steckt alles hinter einem simplen Brezelrezept? Wie knete ich meine Hefeteige richtig? Einfache Flechttechniken, mein bester Hefezopf, Laugenbrötchen und noch vieles mehr stehen auf dem Programm. Was müsst ihr mitbringen? Gute Laune und eine Backschürze. Selbstverständlich dürft ihr alles Selbstgebackene mit nach Hause nehmen. Auch für euer leibliches Wohl ist bestens gesorgt. Material und Verpflegungskosten von 30 Euro p.P. werden direkt im Kurs abgerechnet. In Kooperation mit der Bäckerei Glocker. [www.baeckerei-glocker.de](http://www.baeckerei-glocker.de)



Kursleitung: Simon Glocker

Mittwoch, 09.03.2022, 16:30 - 21:00 Uhr

Teigmacherei in der alten Mühlenscheuer, Bäckerei Glocker, Gomadingen, Marktplatz 11

Kursgebühr: 32 €

**Die Mongolei: unendliche Weite - gastfreundliche Nomaden - verwegene Reiter**

Ein Reisebericht in Bildern mit Geschichten aus der Mongolei. Die Referentin Heike Schmidt-Scheub entführt Sie in das Reich Dschingis Khans, in das Land der unendlichen Steppen, der Nomaden mit ihren Jurten und großen Tierherden sowie dem Naddamfest, dem gesellschaftlichen Höhepunkt des Jahres.

Referentin: Heike Schmidt-Scheub

Donnerstag, 17.03.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

Sternbergschule Gomadingen, Foyer

Eintritt: 5 €



**Schminken für Mütter und Töchter**

Ein ganz besonderes Schminkerlebnis für Mütter und Töchter. Der richtige Umgang mit Make-up & Co wird hier ganz einfach vermittelt. Einfache Schminktechniken für jedes Alter lässt Sie zum Strahlen bringen. Erfahren Sie von einer staatlich anerkannten Kosmetikerin viele Tipps und Tricks rund ums Schminken, verbunden mit einer Typberatung. Der Kurs ist auch für Einzelpersonen geeignet.

Bitte mitbringen: großen Standspiegel und Haarband.

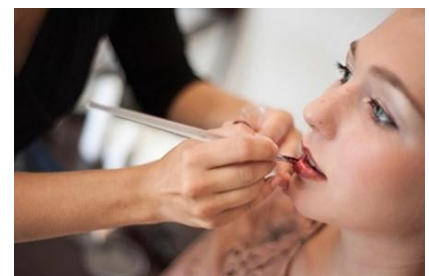
In Kooperation mit dem Schminkstudio Beautycase. [www.beautycase4you.de](http://www.beautycase4you.de)

Kursleitung: Jasmin Bähre

Samstag, 02.04.2022, 14:00 - 17:00 Uhr

Sternbergschule Gomadingen

Kursgebühr: 34 € inkl. Materialkosten



## Geflechte für den Garten

Unter Anleitung einer Korbmachermeisterin stellen Sie Sichtschutzelemente oder ein Körbchen auf einer Astgabel, das bepflanzt oder als Windlicht für den Außenbereich verwendet werden kann, her. Als Flechtmaterial wird ungeschälte Weide verwendet. Material und Werkzeug sind vorhanden. Materialkosten werden je nach Bedarf im Kurs abgerechnet (Sichtschutzelemente ab 40 Euro, Körbchen auf Astgabel ab 25 Euro).

Bitte mitbringen: robuste Kleidung und Verpflegung.

Kursleitung: Monika Frischknecht

Samstag, 02.04.2022, 9:00 - 18:00 Uhr

Sternbergschule Gomadingen, Werkraum

Kursgebühr: 65 €



## Brasilien - Eindrücke aus einem Vielvölkerstaat und traumhafter Natur

Der Vortrag erzählt über einzelne Stationen in diesem riesigen Land, die in den Jahren 2015 und 2019 von Frauke Stricker besucht wurden. Der Streifzug geht u.a. durch das berühmte Pantanal, eine fast intakte Feuchtsavanne, mit seiner faszinierenden Tierwelt, durch die Wüstenregion Palmas in Zentralbrasilien mit ihren Wasserfällen und Oasen sowie in die alte Hauptstadt Salvador de Bahia, in der afrikanisches Flair das Stadtbild bestimmt.



Referentin: Frauke Stricker

Donnerstag, 28.04.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

Sternbergschule Gomadingen, Foyer

Eintritt: 5 €

## Vier-Täler-Tour mit dem E-Bike

Wir fahren mit dem Pedelec ca. 70 km durch idyllische Alb-Täler, wobei es größtenteils auf gut befahrbaren, geschotterten Wegen über die Alb geht. Die Tour führt von Gomadingen über Wimsen nach Zwiefalten und zurück durch das Lautertal.

Die Radtour findet nicht bei Regenwetter statt (Auskunft: 07385/1590). Bitte mitbringen: Pedelec mit vollständig geladenem Akku, Ladegerät und Schlüssel für Akku, Radhelm, Fahrradschloss, Ersatzschlauch, Getränk, Mund-Nasen-Schutz.

Kursleitung: Thomas Helmer

Mittwoch, 04.05.2022, 10:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz Gomadingen (Ödenwaldstetter Str. 44)

Unkostenbeitrag: 20 €



## Im Reich der Zwerge und Feen

*Für Kinder von 5 bis 9 Jahren.*

Wir bauen an einer wunderschönen Zwergenlandschaft im lauschigen Fichtenwald auf Eichach weiter und machen uns auf die Suche nach dem Schatz vom Zwergenkönig. Über dem Feuer kochen wir uns leckere Zwergenkneidel und auch die Punschfee wird uns an diesem Tag besuchen. Bevor es dann wieder nach Hause geht, sammeln wir für deinen ganz eigenen Zwergengarten unterschiedliche Naturmaterialien zum mit nach Hause nehmen inklusive einem Zwerg. Materialkosten von vier Euro werden im Kurs eingesammelt.

Bitte mitbringen: wetterentsprechende Kleidung, Getränk, Vesper/Snack, Sitzkissen.



Kursleitung: Nicole Baumann & Verena Hirrle  
Samstag, 21.05.2022, 10:00 - 15:00 Uhr  
Treffpunkt auf Eichach (Alter Sportplatz Gomadingen)  
Kursgebühr: 35 €

### **Heute schon (etwas) gelernt? - Einblicke in die faszinierende „Welt des Lernens“**

Wir können nicht nicht lernen. Und doch gibt es verschiedene Arten des Lernens, unterschiedliche Lernzugänge und Hürden des Lernens. Diese gilt es bei der bewussten Gestaltung von Lernprozessen zu berücksichtigen. Einblicke in Ergebnisse der Gehirnforschung bieten dazu hilfreiche Impulse. Ein Thema, das zu eigenem Ausprobieren geradezu einlädt.

Referent: Stefan Hermann, Direktor des Pädagogisch-Theologischen Zentrums Stuttgart  
Donnerstag, 23.06.2022, 19:30 - 21:00 Uhr  
Gymnasium Münsingen, Raum 30/31, Beutenlaystr. 5  
Eintritt frei

### **Faszinierende Alpakas**

*Für alle von 4 - 99 Jahren, Kinder von 4 - 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.*

Diese neugierigen und aufmerksamen „Wolleböbel“ ziehen jeden unweigerlich in ihren Bann. Sie nehmen schnell Sichtkontakt auf und zeigen sich als ausgesprochen aggressionslose und liebenswerte Geschöpfe, die man unmittelbar „knuddeln“ möchte. Es werden Hintergründe zur Tierart, zur Haltung und zur Verwertung der wertvollen Faser vermittelt. Im Stall gehen wir auf Tuchfühlung mit den Alpakas und wir werden auch eine kleine Runde mit den Tieren laufen. Ein Besuch im Hofladen mit Faserprodukten der Alpakas steht jedem Besucher frei.  
[www.achalm-alpaka.de](http://www.achalm-alpaka.de)



Kursleitung: Herbert Ruch  
Donnerstag, 30.06.2022, 15:00 - 17:15 Uhr  
Achalm-Alpaka Hof, Talstraße 52, Gomadingen-Wasserstetten  
Kursgebühr: 17 € für Kinder / 22 € für Erwachsene

### **Schminken leicht gemacht**

Sie haben sich schon oft gefragt, wie Make-up, Lidschatten, Lippenstift und Co. richtig verwendet werden? Wie kann man sich gekonnt verschönern, ohne dabei angemalt zu wirken? Wie werden kleine Makel überdeckt? Mit der richtigen Auftragstechnik und einfachen Handgriffen wird das Ergebnis natürlich und typgerecht. Erfahren Sie von der staatlich anerkannten Kosmetikerin Jasmin Bähre viele Tipps und Tricks rund ums Schminken, verbunden mit einer Typberatung.

Lassen Sie sich darauf ein, Ihr Gesicht ganz neu zu entdecken. Bitte mitbringen: großen Standspiegel und Haarband.

In Kooperation mit dem Schminkstudio Beautycase. [www.beautycase4you.de](http://www.beautycase4you.de)



Kursleitung: Jasmin Bähre  
Samstag, 02.07.2022, 14:00 - 17:00 Uhr  
Sternbergschule Gomadingen  
Kursgebühr: 34 € inkl. Materialkosten

## Kuba - Eine Karibikinsel im Wandel

Die größte Karibikinsel mit ihrer faszinierenden Metropole Havanna hat sowohl geschichtlich und politisch als auch kulturell und landschaftlich einiges zu bieten und besticht vor allem durch ihre Vielfaltigkeit. Unabhängigkeitskämpfe und Revolution prägen die Geschichte des Landes und die Kubakrise löste fast den 3. Weltkrieg aus. Aber auch die verschiedenartigen herrlichen Landschaften mit vielen Nationalparks sowie die traumhaften kilometerlangen Strände beeindruckten den Besucher. Und natürlich der weltbeste Tabak aus dem Viñales-Tal.



Referent: Thomas Helmer

Mittwoch, 06.07.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

Sternbergschule Gomadingen, Foyer

Eintritt: 5 €

## Cajon - Bau- und Trommelworkshop

**„Baue deine eigene Cajon und lerne sie gleich zu spielen“**

*Für alle von 8 - 99 Jahren, Kinder von 8 - 11 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.*

In diesem Cajon-Selbstbaukurs wird unter Anleitung des Cajonspezialisten Martin Sauer innerhalb von nur fünf Stunden eine Cajon gebaut und im anschließenden Trommelworkshop gleich zum Einsatz gebracht. Material und Werkzeug wird vom Dozenten komplett mitgebracht und die Materialkosten direkt im Kurs abgerechnet. Es werden die Bausätze des weltweit bekannten Cajon-Herstellers Schlagwerk verwendet, wobei drei Bausätze zur Auswahl stehen (Bitte bei der Anmeldung angeben):

1. CBA 1S (45cm) - medium (Schlagfläche Birke hell); 40 Euro
2. CBA 2S (50cm) - large (Schlagfläche Birke hell); 45 Euro
3. CBA 3SW Pro Wenge (50cm) - large (Schlagfläche mit Wengefurnier, dunkel); 55 Euro

Bitte mitbringen: Getränk und Vesper, Geld für den entsprechenden Bausatz.

[www.cajonsaurier.de](http://www.cajonsaurier.de) und [www.schlagwerk.de](http://www.schlagwerk.de)



Kursleitung: Martin Sauer

Samstag, 02.07.2022, 10:00 - 16:00 Uhr

Sternbergschule Gomadingen, Werkraum

Kursgebühr: 58 €

## Trommeln auf der Cajon - Einstieg in die Cajon-Welt

*Einsteigerworkshop für Jugendliche ab 8 Jahre und Erwachsene, Jugendliche von 8 bis 11 nur in Begleitung eines Erwachsenen.*

Der Cajonspezialist und Musiker Martin Sauer zeigt in diesem Kurs die Grundtechniken des Cajonspiels. Angefangen bei Lockerungs- und Aufwärmübungen über die richtige Sitz- und Spielhaltung bis hin zu den grundlegenden Spiel- und Anschlagetechniken und einfachen Basis-Grooves. Die Teilnehmer\*innen erhalten von dem Schlagzeug- und Cajonlehrer einen Rundumschlag über die vielen Einsatzmöglichkeiten der faszinierenden Sitztrommel. Darüber hinaus erfährt man das Wichtigste über die Herkunft und Bauweise der weltweit beliebten Kistentrommel.

Es stehen ausreichend Instrumente zur Verfügung, aber es darf auch gerne die eigene Cajon mitgebracht werden.

Kursleitung: Martin Sauer

Samstag, 09.07.2022, 10:00 - 12:30 Uhr

Sternbergschule Gomadingen, Foyer

Kursgebühr: 37 €

## **Trommeln auf der Cajon**

*Aufbauworkshop für Jugendliche ab 8 Jahre und Erwachsene, Jugendliche von 8 bis 11 nur in Begleitung eines Erwachsenen.*

In diesem Cajon-Aufbaukurs geht der Cajonspezialist Martin Sauer etwas tiefer in die Materie „Rhythmus auf der Cajon“ ein. Die schon erlernten Spiel-Techniken bekommen Feinschliff und gemeinsam werden die gängigsten Rhythmen der Musikwelt erarbeitet und in der Gruppe gleich umgesetzt. Mit dem neu Erlernten wird dann getrommelt bis zum Abwinken.

Es stehen ausreichend Cajons zur Verfügung, die Eigene darf gerne mitgebracht werden.

Kursleitung: Martin Sauer

Samstag, 16.07.2022, 10:00 - 12:30 Uhr

Sternbergschule Gomadingen, Foyer

Kursgebühr: 37 €

## **Infos und Anmeldung:**

Dr. Thomas Helmer, 07385/1590 oder E-Mail an [gomadingen@vhsbm.de](mailto:gomadingen@vhsbm.de)

**Achtung: Bei allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!**