

Ausrüstungsempfehlung

Für eine Trekkingtour im Saarschleifenland benötigst du in der Regel keine umfangreiche Expeditionsausrüstung. Allerdings solltest du gut vorbereitet sein und das Nötigste dabei haben. Wir haben daher ein paar Ausrüstungstipps für Dich zusammengestellt.

Buchungsbestätigung

Bitte vergiss nicht deine Buchungsbestätigung mit dir zu führen. Die Camp-Betreuer sind berechtigt dich des Platzes zu verweisen, wenn keine Reservierungsbestätigung vorliegt.

Wanderkarten

Wir empfehlen zur Orientierung eine Wanderkarte im Maßstab 1:25.000 mitzuführen.

GPS-Gerät

Die Mitnahme eines GPS-Gerätes erleichtert das Finden der Camps vor Ort. Auch mit einem Smartphone ist dies mit einer geeigneten App möglich (z. B. Google Maps).

Das darf außerdem nicht fehlen:

Kleidung:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Festes Schuhwerk ▪ Wandersocken ▪ Pullover/Fleece ▪ T-Shirts ▪ Wanderhose (lang, kurz) ▪ Sonnenbrille ▪ Regenkleidung ▪ Mütze, Handschuhe, Schal
Gesundheit:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Erste-Hilfe-Set (inkl. Blasenpflaster) ▪ Persönliche Medikamente ▪ Sonnencreme ▪ Mückenschutz
Verpflegung:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Faltkanister / Trinkblase für deinen Rucksack ▪ Wasserflasche ▪ 4-5 L Wasser / Person + Tag ▪ Wasseraufbereitungstabletten

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Thermosflasche (optional) ▪ Campingbesteck ▪ Multifunktions-Taschenmesser ▪ Campingkocher (Benutzung bei Waldbrandgefahr verboten!) ▪ Campingkochtopf ▪ Snacks z. B. Nüsse oder Müsliriegel ▪ Zutaten für einfache Gerichte z. B. Nudeln mit Sauce
Übernachten:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zelt (möglichst leicht!) ▪ Isomatte ▪ 3-Jahreszeiten-Schlafsack ▪ Taschen- oder Stirnlampe und Ersatzbatterien
Hygiene:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zahnbürste ▪ Zahnpasta ▪ Biologisch abbaubare Outdoor-Seife ▪ ggf. Handtuch ▪ Toilettenpapier ▪ Desinfektionsmittel ▪ Persönliche Hygieneartikel
Sonstiges:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rucksack mit Regenschutz ▪ Buchungsbestätigung ▪ Wanderkarte und GPS-Gerät ▪ Personalausweis ▪ Handy und ggf. Powerbank ▪ Teelicht + wasserfeste Streichhölzer ▪ Müllbeutel ▪ Schnur ▪ ggf. Wanderstock