WALDZEIT
THÜRINGEN

Mensch, das hätte ich glatt vergessen!

Checkliste für Waldzeit-Kurse

BITTE MITBRINGEN (idealerweise im Tagesrucksack):

Checkliste (für Kinder / Jugendliche, Erwachsene, Weiterbildung / Teamevents)

- ◯ Wettergerechte, bequeme Kleidung *(Empfehlung: lange Hosen)*
- ◯ Geschlossenes und stabiles Schuhwerk
- ◯ Regenponcho/-jacke o.ä. *(bitte keine Regenschirme!)*
- ◯ Getränke *(Wasser oder Tee)*
- ◯ Tasse oder Becher
- ◯ Verpflegung *(bei Kursen über 3 Stunden)*
- ◯ Sitzunterlage *(bei Bedarf)*
- ◯ Handtuch
- ◯ Sonnen- und Insektenschutz
- ◯ Körperliche Einschränkungen / Allergien bitte rechtzeitig mitteilen!
- ◯ **Bei Kindern / Jugendliche ohne Begleitung: Notfallnummer (Handy) der Eltern mitbringen**

Waldzeit Thüringen · Dennis Klein
Brandweg 8 · 98587 Steinbach-Hallenberg
T: 036847/590516 · M: 0179/2431397
E-Mail: info@waldzeit-thueringen.de
www.waldzeit-thüringen.de

Du hast Fragen?
Gleich anrufen: 036847-590516