



Gemeinsam für Ihre Gesundheit.  
Rehabilitation | Medical Wellness | Prävention

## Inhaltsverzeichnis

	Seite
Gesundheitszentrum Federsee	3
Rehabilitation	4
Prävention	5
<b>Federseeklinik</b>	6
Leistungen und Kostenträger	7
Zimmer & Ausstattung	8
Orthopädie und Unfallchirurgie	9
Rheumatologie	10
Ambulanzzentrum	11
Heilbehandlungspreise für Selbstzahler	12
<b>Schlossklinik</b>	14
Leistungen und Kostenträger	15
Zimmer & Ausstattung	16
Neurologie	17
Psychosomatik	18

<b>Wissenswertes</b>	
Verpflegung	20
Patientenfahrservice	21
Begleitpersonen	22
Kurzzeitpflegeplätze	23
Wunsch- und Wahlrecht	24
<b>Alles unter einem Dach</b>	
Adelindis Therme	25
Thermenhotel „Gesundheits-Bad Buchau“	26
Kurzentrum mit Café-Restaurant Badstube	27

## Seite

## Gesundheitszentrum Federsee

Zum Gesundheitszentrum Federsee zählen die Schlossklinik, die Federseeklinik, das Thermenhotel „Gesundheits-Bad Buchau“, die Adelindis Therme sowie das Kurzentrum als Tagungs- und Veranstaltungshaus mit Gastronomiebetrieb. Jeder für sich ein starker Gesundheitspartner, gemeinsam ein ausgezeichnetes, interdisziplinäres Qualitätsteam. Die daraus resultierende Besonderheit ist insbesondere die ganzheitliche Expertise in Sachen Gesundheit, Fitness, Gastlichkeit und Wohlbefinden, die das Zentrum unter einem Dach, an einem Standort vereint. Das umfangreiche Angebot an bereichsübergreifenden Leistungen erhalten Patienten und Gäste so aus einer Hand sowie individuell auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnitten.

## Ihr Partner in Sachen Gesundheit

Getreu dem Motto „Gemeinsam für Ihre Gesundheit“ erwartet Patienten und Gäste im Gesundheitszentrum Federsee eine bereichsübergreifende medizinische Betreuung, ein umfangreiches Angebot an effektiven, wohltuenden Gesundheits-, Wellness- und Therapieleistungen sowie maßgeschneiderte Behandlungskonzepte. Im Mittelpunkt steht dabei immer der Mensch mit seinem individuellen körperlichen, geistigen und seelischen Befinden. Daraus ergeben sich spezifische Therapiekombinationen im Bereich der Rehabilitation sowie ganzheitliche Handlungsansätze im Bereich der Prävention.

Ausgezeichnete Gesundheits- und  
Wellnesskompetenz unter einem Dach.  
Für ein ganzheitliches Wohlbefinden  
von Körper, Geist und Seele



## Vernetzte Kompetenz

Als ganzheitliche Gesundheitsdienstleister kooperieren die Federseeklinik sowie die Schlossklinik seit 1993 diagnostisch und therapeutisch miteinander und arbeiten für einen optimalen Behandlungserfolg zudem Hand in Hand mit den zuweisenden Ärzten und Kliniken. Während die Federseeklinik dabei auf die Rehabilitation von Menschen mit internistischen Erkrankungen im Bereich Rheumatologie sowie auf Patienten mit orthopädischen Erkrankungen und Unfallfolgen spezialisiert ist, betreut und behandelt die Schlossklinik Patienten mit neurologischen und psychosomatischen Erkrankungen.

## Anschlussrehabilitation & Heilverfahren

Operationen, Erkrankungen und Verletzungen haben zur Folge, dass Sie körperlich und psychisch in Ihrer Belastbarkeit sowie in Ihrer Leistungs- und Funktionsfähigkeit erheblich eingeschränkt sind. Das Ziel der Anschlussrehabilitation sowie der Heilverfahren ist es, diese verloren gegangenen Fähigkeiten wiederzuerlangen, Einschränkungen auszugleichen und Sie wieder an die Anforderungen des Alltags sowie des Berufslebens heranzuführen. Ihr Kostenträger (Rentenversicherung, gesetzliche und private Krankenkassen) gewährt dafür in der Regel eine mehrwöchige stationäre Therapie.

## Erste Schritte zur Rehabilitation

Die Mitarbeiter/innen des Sozialdienstes in Ihrer behandelnden Akutklinik sprechen frühzeitig mit Ihnen über die Rehabilitation, beantworten Ihre Fragen und stellen den Antrag beim zuständigen Kostenträger. Sie haben dabei die Möglichkeit, dem Sozialdienst im Rahmen Ihres **Wunsch- und Wahlrechts** (Seite 24) eine von Ihnen bevorzugte Rehaklinik zu nennen. Es wird dann vom Kostenträger geprüft, ob Ihrem Wunsch entsprochen werden kann. Der reibungslose Übergang in die Rehabilitationsmaßnahme wird im Anschluss von Ihrer behandelnden Akutklinik und der Schloss- bzw. Federseeklinik organisiert.

## Maßgeschneiderte Präventionsangebote

Auch im Bereich der Prävention bieten die fachübergreifenden Behandlungsfelder des Gesundheitszentrums Federsee die Möglichkeit einer besonders umfassenden Betreuung von Firmen und Gruppen; komfortabel unter einem Dach, aus einer Hand. Bereits seit vielen Jahren bestehen so Partnerschaften mit Unternehmen und Global Players aus ganz Süddeutschland, denen das Gesundheitszentrum im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements als Partner, Coach und Ratgeber zur Seite steht. Das interdisziplinäre Expertenteam überzeugt dabei durch maßgeschneiderte Konzepte und ganzheitliche Beratungs- und Serviceleistungen. Im Rahmen von vielfältigen Workshops, Kursen und Seminaren ist die Federseeklinik spezialisiert auf die Themen Sport und Ernährung - elementare Voraussetzung für ein ganzheitliches Wohlbefinden. Ein durchgeführter präventivmedizinischer Gesundheits-Check-up zielt im Rahmen dessen darauf ab, potenzielle Krankheitsrisiken sowie vorliegende organische Störungen zu erfassen und entsprechende Handlungsempfehlungen abzuleiten. Ergänzt wird das Angebot durch die Schlossklinik als erfahrener Partner im Bereich der psychosomatischen Rehabilitation. Mitarbeiter- und Führungskräfteworkshops zur Stressprävention, der Umgang mit Burnout-gefährdeten Mitarbeitern sowie die Vermittlung von „Achtsamkeit“ und einfachen Übungen zur Stressbewältigung am Arbeitsplatz sind dabei nur eine kleine Auswahl an Themen.

*Detaillierte Informationen zum Angebotsportfolio erhalten Sie telefonisch unter Tel. 07582 800-1086.*





## Die Federseeklinik

Die Federseeklinik bietet bereits seit vielen Jahrzehnten ein umfangreiches und individuelles Angebot an Gesundheitsleistungen und Therapieformen. Unter der Leitung des Ärztlichen Direktors PD Dr. med. habil Gottfried Müller ist die Klinik spezialisiert auf die Rehabilitation von Menschen mit internistischen Erkrankungen im Bereich Rheumatologie sowie auf Patienten mit orthopädischen Erkrankungen und Unfallfolgen. Alle Fachbereiche stehen für höchste medizinische Standards und gewährleisten maximale Behandlungserfolge durch hochqualifizierte, interdisziplinäre Expertenteams.

Die Federseeklinik setzt auf ein ganzheitliches Therapiekonzept, welches den Menschen in seinem körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Dasein erfasst. Bei vielen Krankheiten kann nur durch eine umfassende, symptomorientierte Behandlung eine maßgebliche Besserung einer eingeschränkten Leistungsfähigkeit erreicht werden. Patienten, die sich während der akutmedizinischen Vorbehandlung meist über einen längeren Zeitraum in einem klinischen Umfeld befinden, bietet die Federseeklinik mit der vorhandenen Infrastruktur darüber hinaus vielfältige Möglichkeiten zur sozialen Reintegration und Teilhabe am Alltagsleben.

Eingebettet in eine wunderschöne, großflächige Parkanlage grenzt die Federseeklinik direkt an die weitläufige Moorlandschaft des Federseegebietes. Dieses zählt zu den größten Naturschutzgebieten Süddeutschlands. Die einmalige landschaftliche Umgebung, die zu allen Jahreszeiten vielfältige Möglichkeiten der Bewegung in Kombination mit dem unvergleichlichen Erleben von unberührter Natur bietet, ist Balsam für Körper und Geist und beeinflusst die angestrebten Behandlungsziele nachweislich positiv. In Bad Buchau, im Herzen Oberschwabens zwischen Ulm und Bodensee gelegen, beginnt die Regeneration bereits beim Ankommen.

## Die Leistungen der Federseeklinik im Überblick

- Interdisziplinäre und bereichsübergreifende Behandlung in 2 Indikationen mit chefärztlicher, fachlicher Leitung
- Anschlussrehabilitation und Heilverfahren (stationär und ganztägig ambulant)
- Zulassung für alle stationären (BGSW) und ambulanten (ABMR) Weiterbehandlungen und Heilverfahren der Berufsgenossenschaften bzw. Unfallkassen
- Verbundabteilung Orthopädie-Psychosomatik (VOP)
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
- Ambulante Behandlungen und Nachsorgeprogramme (z.B. Irena)
- Ambulanzzentrum
- Prävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement

- Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg
- Deutsche Rentenversicherung Bund
- Gesetzliche Krankenkassen
- Private Krankenkassen
- Berufsgenossenschaften
- Selbstzahler

*Die Federseeklinik ist als beihilfefähig anerkannt. Alle Wege sind behindertengerecht und barrierefrei konzipiert.*



## Zimmer & Ausstattung

Die Federseeklinik bietet medizinische Rehabilitation auf höchstem Niveau. Dazu gehören neben modernsten Klinikstandards auch eine ansprechende Umgebung, eine hochwertige Ausstattung sowie komfortable, hell und freundlich eingerichtete Zimmer zum Entspannen und Wohlfühlen. Unsere Patienten sollen sich bei uns „zu Hause“ fühlen. Alle Zimmer werden daher als Einzelzimmer belegt. Die Betten sind elektrisch verstellbar und somit auch für Früh-Rehabilitationen geeignet. Zum Wohlsein zwischen den Anwendungen steht Patienten der Federseeklinik nach ärztlicher Genehmigung außerdem die über einen Bademantelgang bequem erreichbare und mit 5 Wellness Stars ausgezeichnete Adelindis Therme zur Verfügung. Sie möchten Ihren Rehaaufenthalt in Bad Buchau mit einer Begleitperson verbringen? Sehr gerne - bei uns ist Ihre Begleitung (siehe auch Seite 22) jederzeit herzlich willkommen und wird nach Möglichkeit in Ihrem Zimmer untergebracht. Bitte beachten Sie hierbei, dass im Haus am Park nur Einzelzimmer zur Verfügung stehen.

### Die Zimmer sind wie folgt ausgestattet:

- Flachbildfernseher (kostenlos nutzbar)
- Telefon (gegen Gebühr nutzbar)
- Notrufsystem
- z.T. ebenerdige Dusche/WC
- z.T. mit Balkon

**WLAN:** Patienten der Federseeklinik können im gesamten Gebäude mit einem internetfähigen Endgerät kostenfrei WLAN nutzen.

## Orthopädie und Unfallchirurgie

Die Rehabilitation von orthopädischen und unfallchirurgischen Krankheitsfolgen und Verletzungen ist traditionell ein Leistungsschwerpunkt der Federseeklinik. Die Klinik verfügt über eine eigene unfallchirurgisch-orthopädische Fachabteilung mit über 250 Betten. Diese orientiert sich, insbesondere durch die enge Zusammenarbeit mit dem Institut für Rehabilitationsmedizinische Forschung der Universität Ulm, an aktuellen Konzepten der Rehabilitationswissenschaft und Unfallforschung. Neue Impulse können somit direkt in die Arbeit am Patienten einfließen. Darüber hinaus hat die Federseeklinik in den letzten Jahren eine leistungsstarke Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitationsausrichtung (MBOR) aufgebaut. Übergeordnetes Ziel ist hier die Erhaltung bzw. die Wiederherstellung der Arbeits- und Erwerbsfähigkeit im Hinblick auf die zuletzt ausgeübte Tätigkeit. Durch individuell auf den Patienten zugeschnittene Maßnahmen werden arbeitsplatzbezogene Ressourcen gestärkt und gefestigt.

### Behandlungsfelder der orthopädischen Fachabteilung:

- Endoprothetik und Gelenkchirurgie an Hüfte, Knie, Fuß, Schulter, Ellenbogen und Hand
- Wirbelsäulenleiden und Wirbelsäulenoperationen
- Schwere Unfälle und Verletzungen, einschließlich Arbeits- und Wegeunfälle
- Orthopädische Korrekturoperationen
- Tumorchirurgie am Bewegungsapparat, einschließlich Tumorendoprothetik

## Rheumatologie

Die Fachabteilung Rheumatologie ist spezialisiert auf die rehabilitative Behandlung von rheumatischen Erkrankungen mit Schwerpunkten auf dem Gebiet von entzündlichen Gelenk-, Wirbelsäulen-, Gefäß- und Bindegeweberkrankungen. Im Mittelpunkt eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts stehen eine aktivierende und korrigierende Krankengymnastik sowie ergotherapeutische und schmerztherapeutische Maßnahmen. Betroffene werden darüber aufgeklärt und geschult wie sie den Alltag trotz der Erkrankung, wie auch damit verbundene Funktionseinschränkungen bewältigen können. Im medikamentösen Bereich führt die Federseeklinik alle gängigen schmerztherapeutischen Behandlungskonzepte durch. Zur Einordnung des jeweiligen Krankheitsbildes werden in der Federseeklinik neben einer ausführlichen klinischen Untersuchung und einer detaillierten Rheumaanamnese auch eine umfangreiche Ultraschall- und Labordiagnostik durchgeführt. Primäres Ziel ist es, dem Patienten eine ausreichende Belastbarkeit für seine beruflichen und alltäglichen Anforderungen wiederherzustellen sowie seine Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

### Behandlungsfelder der rheumatologischen Fachabteilung:

Entzündlich-rheumatische Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, wie

- Spondyloarthritiden (z.B. Arthritis psoriatica, Ankylosierende Spondylitis/Morbus Bechterew, reaktive Arthritis)
- Rheumatoide Arthritis
- Kristallarthritiden (z.B. Arthritis urica/Gicht, Chondrokalzinose, Hydroxyl-Apatit-Erkrankung)
- Kollagenosen (z.B. systemischer Lupus erythematoses, Sjögren-Syndrom, Sklerodermie)
- Vaskulitiden (z.B. Polymyalgia rheumatica mit Riesenzellerarteriitis, Panarteriitis nodosa)
- ANCA-assoziierte Vaskulitiden (frühere Bezeichnungen: Morbus Wegener, Churg-Strauss-Syndrom)
- Schmerzzustände im Bereich des Bewegungsapparates mit Hinweisen auf Schmerzchronifizierung
- Osteoporose mit Folgeerkrankungen



## Ambulanzzentrum

Neben den stationären Rehabilitationsmaßnahmen sind vielfältige ambulante Angebote und Nachsorgeprogramme ein weiterer Schwerpunkt der Federseeklinik. Eine zentrale Anlaufstelle für die ambulanten Patienten wurde 2014 mit dem Ambulanzzentrum geschaffen. Dieses bietet nicht nur höchsten Komfort durch kürzere Wege und Wartezeiten, sondern auch die zentrale Koordination des umfangreichen Angebots. Die Leistungen der Federseeklinik sind dabei sowohl über das klassische Arztrezept als auch in Form einer ambulanten Badekur (Selbstzahler) erhältlich. Bestimmte Leistungen erhalten Sie jedoch auch ohne ärztliche Verordnung. Die Preise verstehen sich dann zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Weitere Massagen und Wellnessanwendungen sind außerdem in der hauseigenen Adelindis Therme erhältlich.

Das Ambulanzzentrum ist von Montag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr sowie von 14 bis 16 Uhr geöffnet. Sie erreichen uns außerdem telefonisch unter Tel. 07582 800-1991 sowie per E-Mail unter [ambulanzzentrum@federseeklinik.de](mailto:ambulanzzentrum@federseeklinik.de).



## Heilbehandlungspreise für Selbstzahler der Federseeklinik

### I. Krankengymnastik, Bewegungsübungen

1. Krankengymnastische Einzelbehandlung	x	€ 26,80
2. Krankengymnastische Einzelbehandlung auf neurophysiologischer Grundlage	x	€ 42,50
3. Krankengymnastik Gruppenbehandlung	x	€ 12,00
4. Krankengymnastische Einzelbehandlung im Bewegungsbad	x	€ 31,20
5. Krankengymnastische Gruppenbehandlung im Bewegungsbad	x	€ 15,60
6. Manuelle Therapie	x	€ 32,20
7. Traktionsbehandlung Schlingentisch/Extensionsliege	x	€ 8,80
8. Bewegungsübungen in Gruppen im Thermalbad/Bewegungsbad	x	€ 15,60
9. Krankengymnastik an Geräten (parallele Einzelbehandlung, max. 3 Personen)	x	€ 50,40

### II. Massagen

1. Massage; auch Reflexzonen-, Segment-, Perioist-, Colonmassage	x	€ 19,60
2. Bindegewebsmassage	x	€ 23,50
2. Manuelle Lymphdrainage		
a) Teilbehandlung (30 Minuten)	x	€ 32,50
b) Großbehandlung (45 Minuten)	x	€ 48,70
c) Ganzbehandlung (60 Minuten)	x	€ 65,00
3. Maschinelle Lymphdrainage (Vadoplex)		
a) Einführung		€ 10,00
b) tägliche Nutzung des Leihgerätes		€ 4,00
3. Hydrojet-Massage		
a) Einführung		€ 10,00
b) Durchführung der Hydrojet-Massage		€ 15,00

### III. Packungen, Hydrotherapie, Bäder

1. Heiße Rolle (im Zusammenhang mit anderen Leistungen)	x	€ 13,60
2. Wärmepackung bei Anwendung wiederverwendbarer Packungsmaterialien (z.B. Paraffin)	x	€ 15,60
3. Kaltpackung (Teilpackung)	x	€ 20,30
4. Heublumensack, Peloidkompressen	x	€ 12,10
5. Teilguss, Teilblitzguss, Wechselteilguss	x	€ 4,10
6. Naturmoor-Halbbad	x	€ 43,30
7. Naturmoor-Vollbad	x	€ 52,70
8. Medizinisches Vollbad mit Zusatz	x	€ 24,40

### IV. Kälte- und Wärmebehandlung

1. Eisanwendung	x	€ 12,90
-----------------	---	---------

### V. Elektrotherapie

1. Ultraschallbehandlung (auch Phonophorese - simultan)	x	€ 13,30
2. Behandlung einzelner oder mehrerer Körperteile mit individuell eingestellten Stromstärken und Frequenzen (z.B. Reizstrom, diadynamischer Strom, Interferenzstrom, Galvanisation)	x	€ 8,20
3. Gezielte Niederfrequenzbehandlung, Elektrogymnastik	x	€ 16,90
4. Iontophorese	x	€ 8,20

### VI. Ergotherapie

1. Funktionsanalyse und Erstgespräch, inkl. Beratung und Behandlungsplanung, 1x je Behandlungsfall	x	€ 41,80
2. Einzelbehandlung		
a) bei motorischen Störungen (30 Minuten)	x	€ 45,20
b) bei sensomotorischen/perzeptiven Störungen (Mindestdauer 45 Minuten)	x	€ 60,90
3. Gruppenbehandlung		
a) bei motorischen Störungen (30 Minuten)	x	€ 16,50
b) bei sensomotorischen/perzeptiven Störungen (45 Minuten)	x	€ 21,40

### VII. Sport- und Medizinische Trainingstherapie

1. Sporttherapie in Gruppen		
a) Bewegungstherapie (60 Minuten)		€ 23,00
b) Nordic Walking / Walking		€ 23,00
c) Sporttherapie Gruppe		€ 12,50
2. Medizinische Trainingstherapie (Einweisung und Training)		€ 39,00
3. Ergometertraining (Einweisung)		€ 18,00
4. Isokinetik		
a) Test und Auswertung		€ 56,00
b) Training		€ 32,00

### VIII. Entspannungstherapie

1. Qigong		€ 23,00
2. Autogenes Training in Gruppen		€ 23,00
3. Tiefenmuskelentspannung nach Jacobson		€ 23,00

### IX. Ernährungstherapie

1. Ernährungsberatung		
a) Vortrag in der Gruppe	x	€ 23,80
b) Einzelberatung (30 Minuten)	x	€ 34,00
c) Einzelberatung (60 Minuten)	x	€ 68,00

### X. Sonstiges

1. Sozialberatung Einzelberatung		€ 15,00
----------------------------------	--	---------

Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlich gültigen Mehrwertsteuer und einem gültigen Arztrezept.

x = beihilfefähig | Stand 01.05.2023; Änderungen vorbehalten.

Die aktuellen Tagessätze für selbstzahlende Patienten können Sie gerne unter Tel. 07582 800-1371 oder -1356 erfragen.



## Die Schlossklinik

Ruhe finden, Kraft schöpfen - idyllisch im Herzen von Bad Buchau in einem der größten Naturschutzgebiete Süddeutschlands gelegen, ist die ebenfalls dem Gesundheitszentrum Federsee angeschlossene Schlossklinik spezialisiert auf die medizinische Betreuung von Patienten mit neurologischen und psychosomatischen Erkrankungen. Das ehemalige Stift aus dem 8. Jahrhundert verbindet dabei modernste Klinikstandards mit der Atmosphäre einer historischen Schlossanlage und ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Im Fokus steht auch hier die Arbeit mit und für den Patienten. Gemeinsam für den Menschen, seine Gesundheit und sein Streben nach körperlichem und seelischem Wohlbefinden.

Körper und Seele stellen eine Einheit dar und stehen in ständiger Wechselbeziehung. Körperliche Beschwerden können so seelisches Leid hervorrufen und umgekehrt. Durch die enge Kooperation mit der Federseeklinik ist in der Schlossklinik eine besonders breit gefächerte medizinisch-diagnostische Betreuung der Patienten gewährleistet. Getreu dem Grundsatz, dem „gesamten“ Menschen zu helfen, beziehen die beiden Kliniken insbesondere auch die psychischen und psychosomatischen Auswirkungen der unterschiedlichen Krankheitsbilder in die Behandlung mit ein. Im Fokus der Rehabilitationsarbeit stehen so sowohl die körperlichen und seelischen Einschränkungen der Patienten als auch die damit einhergehenden Auswirkungen auf Familie und Berufsleben. Beide Fachabteilungen der Klinik arbeiten dabei mit der Zielsetzung einer teilhabeorientierten Rehabilitation auf der Grundlage eines bio-psycho-sozialen Krankheitsmodells sowie unter besonderer Beachtung der ICF. Als Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Ulm ist die Schlossklinik darüber hinaus eng mit Lehre und Forschung verbunden. Die interdisziplinären Behandlungsteams bieten so umfassende Unterstützung nach den neusten Erkenntnissen der Rehabilitationsmedizin.

## Die Leistungen der Schlossklinik im Überblick

- Interdisziplinäre und bereichsübergreifende Behandlung in 2 Indikationen mit jeweils chefärztlicher, fachlicher Leitung
- Anschlussrehabilitation und Heilverfahren (stationär und ganztägig ambulant)
- Neurologische Rehabilitationsbehandlungen der Phasen C und D
- ICF-orientierte Behandlungen mit Schwerpunkt Teilhabe am Arbeitsleben
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
- Ambulante Behandlungen und Nachsorgeprogramme (z.B. Irena)
- Logopädische Ambulanz
- Prävention und Betriebliches Gesundheitsmanagement

## Kostenträger

- Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg
- Deutsche Rentenversicherung Bund
- Gesetzliche Krankenkassen
- Private Krankenkassen
- Berufsgenossenschaften
- Selbstzahler

*Die Schlossklinik ist als beihilfefähig anerkannt.*

*Alle Wege sind behindertengerecht und barrierefrei konzipiert.*





## Zimmer & Ausstattung

Die Bad Buchauer Schlossklinik, ein ehemaliges Stift aus dem 8. Jahrhundert, verbindet seit jeher modernste Klinikstandards mit der Atmosphäre einer historischen Schlossanlage. Sowohl die im Frühjahr 2017 renovierten Zimmer der Psychosomatischen Abteilung, mit Stuckdecke und modernem Interieur, als auch die in 2016 umfassend renovierten Zimmer der Neurologie erinnern so eher an ein gehobenes Hotel als an eine Klinik. Bei der Zimmergestaltung standen dabei ganz klar die Patienten im Mittelpunkt - sie sollen sich in der Schlossklinik wohlfühlen. So bestimmen warme Töne, Fußböden in Holzoptik oder edlem Teppichboden, helles Mobiliar sowie viel Liebe zum Detail die Einrichtung und schaffen eine besonders wohnliche Atmosphäre. Mit ausreichend Staumöglichkeiten sowie elektrisch verstellbaren Betten wurde gleichzeitig viel Wert auf die Funktionalität gelegt.

Die geräumigen Zimmer der Schlossklinik werden als Einzelzimmer belegt. Begleitpersonen (siehe auch Seite 22) werden nach Möglichkeit im Zimmer des Patienten untergebracht und sind herzlich willkommen. Zum Wohlbefinden zwischen den Anwendungen steht Patienten der Schlossklinik das hauseigene Bewegungsbad zur Verfügung.

### Die Zimmer sind wie folgt ausgestattet:

- Flachbildfernseher (kostenlos nutzbar)
- Telefon (gegen Gebühr nutzbar)
- Ebenerdige Dusche/WC
- Notrufsystem



## Neurologie

Die Fachabteilung Neurologie unter der Leitung von Dr. med. Raimund Weber ist mit 90 Betten spezialisiert auf Rehabilitationsbehandlungen der Phasen C und D. Diese werden in der Regel als Anschlussrehabilitation nach einem Krankenhausaufenthalt aufgrund einer akuten neurologischen oder neurochirurgischen Erkrankung, wie bspw. nach Schlaganfällen, Schädel-Hirn-Verletzungen oder entzündlichen Erkrankungen durchgeführt. Individuelle Behandlungsprogramme, das frühzeitige Einbeziehen der Angehörigen sowie die Vorbereitung auf die Rückkehr in das berufliche und häusliche Umfeld stehen dabei im Fokus. Ein weiterer Aufgabenschwerpunkt ist die Behandlung von aus neurologischen Erkrankungen resultierenden Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen bei Erwachsenen. Die Logopäden der Schlossklinik überzeugen dabei durch ihre langjährige Erfahrung in der Erarbeitung und Umsetzung individueller Therapiepläne. Das Diagnostik- und Therapieangebot der Logopädie steht darüber hinaus auch ambulanten Patienten mit ärztlicher Verordnung zur Verfügung. Hierfür wurde in 2014 eigens eine logopädische Ambulanz geschaffen.

### Behandlungsfelder der neurologischen Fachabteilung:

- Schlaganfälle
- Schädel-Hirn-Verletzungen
- Entzündliche Erkrankungen des Nervensystems, z.B. MS
- Tumore des Gehirns und Rückenmarks
- Degenerative Gehirnerkrankungen, z.B. Morbus Parkinson
- Anfallserkrankungen
- Polyneuropathien
- Akute und chronische Entzündungen des peripheren Nervensystems, z.B. Guillain-Barré-Syndrom
- Bandscheibenbedingte Nerven-/Rückenmarksschädigungen
- Periphere Nervenläsionen
- Muskelerkrankungen und Myasthenien
- Neurologische Schmerzsyndrome, z.B. Migräne und andere Kopfschmerzerkrankungen
- Sprach-/Sprech- und Schluckstörungen
- Kognitive Störungen, z.B. Neglect
- Psychische Störungen bei neurologischen Grunderkrankungen

## Psychosomatik

Die psychosomatische Abteilung unter der Leitung des Ärztlichen Direktors PD Dr. med. habil. Gottfried Müller umfasst rund 90 Betten und ist spezialisiert auf die Behandlung von Menschen mit seelischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen. Die Behandlung erfolgt nach einem integrativen Psychotherapiekonzept, welches tiefenpsychologische, systemische sowie verhaltens- und körpertherapeutische Verfahren einbezieht. Im Mittelpunkt steht dabei immer der Mensch mit seiner individuellen Lebensgeschichte sowie den daraus resultierenden psychodynamischen Zusammenhängen. Beschwerden und Störungen werden in der Schlossklinik somit nicht bereichsspezifisch, sondern immer ganzheitlich betrachtet und behandelt. Auf der Basis einer ausführlichen Anamnese wird für jeden Patienten ein individueller Behandlungsplan erstellt, der seiner Persönlichkeit und der Art seiner Erkrankung gerecht wird. Die Intensität richtet sich dabei ganz nach den Bedürfnissen und der Motivation des Patienten. Bei Bedarf werden auch Paargespräche oder eine Familienberatung angeboten. Die persönliche Atmosphäre in der Schlossklinik beeinflusst die Behandlungsziele darüber hinaus positiv.

### Behandlungsfelder der psychosomatischen Fachabteilung:

- Psychische Erkrankungen, z.B. Depressionen, Panikstörungen, Ängste, Zwänge
- Erschöpfungszustände und Burnout
- Funktionelle bzw. psychovegetative Organstörungen, z.B. Spannungskopfschmerzen, Schwindel, Schlafstörungen, Herzängste, Kreislaufstörungen, Hyperventilation, chronische Schmerzen
- Seelische Störungen und Lebensbeeinträchtigungen im Zusammenhang mit chronischen Krankheiten, z.B. Gelenkrheuma, Multiple Sklerose, Wirbelsäulenschäden, Tumore
- Seelische Anpassungsfolgen nach schweren Belastungen, Gewalterleben, Missbrauch sowie seelische Belastungsreaktionen nach Verlusterlebnissen von Lebenspartnern oder Angehörigen
- Chronische Kontakt- und Arbeitsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen und Residualsyndrome im Rahmen von Psychoseerkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen im engeren Sinne, einschließlich Essstörungen



## Verpflegung Schloss- und Federseeklinik

Eine gesunde Lebensweise und eine damit verbundene ausgewogene Ernährung tragen maßgeblich zum Erhalt bzw. zur Wiederherstellung Ihrer Gesundheit bei und fördern somit ein ganzheitliches Wohlbefinden sowie ein deutlich verbessertes Körpergefühl. Als Gesundheitseinrichtung ist für uns eine ausgewogene und vollwertige Zusammenstellung unserer Speisen daher selbstverständlich. Unser Ziel ist es dabei, Ihnen ein Gefühl für die richtige Menge sowie eine sinnvolle Auswahl und Zusammenstellung der Lebensmittel zu vermitteln. Alle Speisen am Buffet sind daher mit Kalorien-, Eiweiß-, Kohlenhydrat- und Fettangaben gekennzeichnet. Zudem finden regelmäßig Vorträge und Seminare rund um das Thema Ernährung statt. So sind Sie in der Lage, das Erlernte auch nach Ihrem Aufenthalt bei uns im Alltag weiter anzuwenden und sich langfristig gesünder, bewusster und genussvoller zu ernähren.

### Unser Küchenteam legt besonderen Wert auf...

- saisonale und regionale Produkte von hoher Qualität
- den bewussten Einsatz von Kohlenhydraten
- einen großen Anteil an Vollkornprodukten
- überwiegend zuckerfreie Getränke
- den bevorzugten Einsatz von fettbewussten Milch-, Fleisch- und Wurstprodukten sowie von pflanzlichen Ölen und Fetten
- ein reichhaltiges Angebot an vitamin-, mineralstoff- und ballaststoffreichem Obst, Gemüse und Hülsenfrüchten
- einen maßvollen Einsatz von Zucker und Salz sowie einen möglichst geringen Einsatz von Zusatzstoffen

Das Ernährungskonzept von Schloss- und Federseeklinik orientiert sich an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.



## Patientenfahrservice

Lehnen Sie sich zurück und machen Sie es sich bequem - um Ihnen die Anreise zu Ihrer Rehabilitationsmaßnahme in Bad Buchau so angenehm wie möglich zu gestalten, kommen wir zu Ihnen. Der Patientenfahrservice von Schloss- und Federseeklinik holt Sie zur Anschlussrehabilitation in einem definierten geographischen Umkreis (siehe Flyer „Patientenfahrservice“) entweder direkt aus dem Krankenhaus oder bequem in Ihrem Zuhause ab. Und damit Sie nach Ihrem Aufenthalt in Bad Buchau ganz entspannt in Ihr gewohntes Umfeld zurückkehren können, bringen wir Sie auf Wunsch selbstverständlich auch wieder zurück in die Heimat. Voraussetzung für den Transport von Rollstuhlfahrern ist der selbständige Ein- und Ausstieg. Hilfsmittel wie Rollstühle und Rollatoren müssen außerdem klappbar sein. Gerne können auch Begleitpersonen den Service in Anspruch nehmen. Der Fahrservice steht Ihnen vormittags von Montag bis Freitag zur Verfügung und erfolgt in einem unserer komfortablen Fahrzeuge mit entsprechender Ausstattung. Die genauen Abfahrtszeiten werden Ihnen ein bis drei Tage vor Abholung telefonisch mitgeteilt. Bei Abholung und Rückfahrt werden je € 0,20 pro gefahrenem Kilometer berechnet.

### Sie haben Fragen oder möchten sich anmelden?

Wir sind von Montag bis Freitag zwischen 13.00 und 16.00 Uhr unter Tel. 07582 800-1049 gerne für Sie da. Bitte denken Sie an die rechtzeitige Anmeldung bis spätestens drei Werktage vor Anreise.

**Unser Tipp:** Die Sozialdienste der behandelnden Akutkliniken können ihre Patienten auch gerne über unsere Patientendisposition für den Fahrdienst anmelden.





## Begleitpersonen

Sie möchten sich gemeinsam mit Ihrem Partner Ihrer Gesundheit widmen? Sehr gerne - Begleitpersonen sind sowohl in der Federseeklinik als auch in der Schlossklinik herzlich willkommen. Ob für einzelne Tage, übers Wochenende oder für die gesamte Dauer Ihrer Rehabilitation kann dabei individuell festgelegt werden. Untergebracht ist Ihre Begleitung nach Möglichkeit in Ihrem Zimmer; die Mahlzeiten nehmen Sie gemeinsam im Speisesaal ein. Selbstverständlich stehen Begleitpersonen auch die medizinisch-therapeutischen Leistungen der Kliniken zur Verfügung. Für Behandlungen in der physikalischen Therapie, der Physiotherapie sowie der Ergotherapie wird dabei eine Verordnung des Hausarztes oder eines ortsansässigen Badearztes benötigt. Eine Vielzahl weiterer wohltuender Wellnessanwendungen kann darüber hinaus in der hauseigenen Adelindis Therme genossen werden.

### Preise Federseeklinik

Alle Informationen finden Sie im Flyer „Begleitpersonenprogramm“ oder erhalten Sie telefonisch unter Tel. 07582 800-0 sowie online unter [www.federseeklinik.de](http://www.federseeklinik.de).

### Preise Schlossklinik

Alle Informationen finden Sie im Flyer „Begleitpersonenprogramm“ oder erhalten Sie telefonisch unter Tel. 07582 807-0 sowie online unter [www.schlossklinik-buchau.de](http://www.schlossklinik-buchau.de).

**Unser Tipp:** Die Extraportion Erholung bieten die Pauschalangebote für Begleitpersonen. Sprechen Sie uns an - wir beraten Sie gerne.

## Kurzzeitpflegeplätze

Auf dem Gelände des Gesundheitszentrums Federsee befindet sich das Pflegeheim „Haus Irmengardis“. Dieses wird von der Altenheimat Eichenau GmbH, einer Tochtergesellschaft der ZfP Südwürttemberg, betrieben. Patienten, die eine Rehabilitation antreten und Angehörige haben, die pflegerisch betreut werden müssen, haben dort die Möglichkeit eine Kurzzeitpflege anzufragen. Das Pflegeheim ist nur wenige Meter von der Federseeklinik entfernt, sodass ein Besuch während des Reha-Aufenthalts jederzeit möglich ist.

**Hinweis:** Es gibt nur eine geringe Anzahl an Kurzzeitpflegeplätzen. Bitte fragen Sie daher rechtzeitig an. Eine Garantie auf einen Platz kann nicht gewährleistet werden.

**Ansprechpartner  
Federseeklinik**  
Patientendisposition  
Tel. 07582 800-1371

**Schlossklinik**  
Patientendisposition  
Tel. 07582 807-518

**Altenheimat Eichenau GmbH/Haus Irmengardis**  
Belegungssteuerung  
Tel. 07582 9320076-30



## Wunsch- und Wahlrecht

Die Auswahl der richtigen Rehaklinik ist für den Rehaerfolg von großer Bedeutung. In welcher Klinik Sie Ihre Reha antreten möchten, darauf haben Sie Einfluss. Die rechtliche Grundlage hierfür ist das Wunsch- und Wahlrecht, welches Ihnen ein Mitspracherecht bei der Auswahl der Klinik einräumt. Nach § 8 SGB IX hat jeder Patient/jede Patientin das Recht die Klinik seiner stationären oder ambulanten Reha selbst „(mit)auszusuchen“.

### Welche Voraussetzungen müssen dafür erfüllt sein?

Zwischen dem Kostenträger und der Einrichtung muss ein Versorgungs- oder Belegungsvertrag bestehen. Die Rehaklinik muss nach den geltenden Qualitätsstandards zertifiziert sein. Die Rehaklinik muss nachweislich für die Erkrankung geeignet sein. Legen Sie Ihre medizinischen Gründe für die Wahl einer bestimmten Rehaklinik ausführlich und präzise dar. Folgende Angaben können eine Rolle spielen: spezifisches Therapieangebot, interdisziplinäres Konzept der Rehaklinik, geringe Wartezeit, Vertrauensbeziehung zu Ärzten und Therapeuten (z.B. aus einem früheren Aufenthalt) und Wohnortnähe bzw. –ferne als besondere Anforderung. Auch persönliche Gründe können für die Wahl einer bestimmten Rehaklinik sprechen: Wohnortnähe (wenn Angehörige in die Therapie einbezogen werden), Möglichkeit der Unterbringung von Begleitpersonen und die Rehaklinik ist in der Nähe des Akutkrankenhauses (z.B. bei einer neurologischen Reha der Phase C/D).

Weitere Informationen zum Wunsch- und Wahlrecht und auch Qualitätszahlen, erhalten Sie auch auf [www.qualitätskliniken.de](http://www.qualitätskliniken.de).



## Adelindis Therme

Bewusst eintauchen & genießen... in der Adelindis Therme wird an die wohltuende Wirkung der Natur angeknüpft. Vom neuen Sonnendeck mit Panoramapool und Sauna hat man einen freien Blick in die Natur. Im Ruheraum „Heimat“ kann man auf Wasserbetten mit Blick auf das lebendige Naturschutzgebiet entspannen. Einzigartige Atmosphäre mit Wasserspiel bietet der Ruheraum „Lichtblick“, außergewöhnliche Lichtspiele der Ruheraum „Abtauchen“ und mitten im Grünen der Ruheraum „Auftanken“. Auch im neuen Thermenbistro, welches nun von der Thermal- und Saunalandschaft zugänglich ist, kann man die Nachhaltigkeit der Federseeregion durch regionale Gerichte erleben.

Die mit 5 Wellness Stars ausgezeichnete Adelindis Therme in Bad Buchau verfügt über 9 unterschiedlich temperierte Thermalbecken und eine über 5.000 m<sup>2</sup> große Saunalandschaft mit 7 verschiedenen Saunen. Genießen Sie einen naturnahen Aufenthalt und die heilende Kraft des Wassers.

**Ihr Vorteil:** Patienten der Federseeklinik steht die über einen Bademantelgang bequem erreichbare Adelindis Therme nach ärztlicher Genehmigung kostenfrei zur Verfügung. Gegen einen geringen Unkostenbeitrag kann zudem die weitläufige Saunalandschaft genutzt werden. Patienten der Schlossklinik erreichen die Adelindis Therme in wenigen Gehminuten und können die Thermal- und Saunalandschaft zum ermäßigten Eintrittspreis nutzen.

Weitere Informationen erhalten Sie online unter [www.adelindistherme.de](http://www.adelindistherme.de) sowie telefonisch unter Tel. 07582 800-1395.

## Thermenhotel „Gesundheits-Bad Buchau“

Wer sucht nicht hin und wieder nach dem perfekten Ort, um dem Alltagsstress zu entfliehen und sich von Kopf bis Fuß verwöhnen zu lassen? Im Thermenhotel Gesundheits-Bad Buchau lässt es sich Innehalten, Durchatmen und Genießen. In der mit 5 Medical Wellness Stars und vier K(ur)-Sternen ausgezeichneten Wellnessoase erwartet die Gäste ein umfangreiches Angebot an SPA-Angeboten mit Massagen, Entspannungsbädern oder Körperpackungen. Thermen-Fans können sich in der dazugehörigen – 17.000 Quadratmeter großen – Adelindis Therme auf neun verschieden temperierte Thermalbecken freuen oder im großen Saunabereich schwitzen. Das hauseigene Café-Restaurant „Badstube“ setzt auf Regionalität und überzeugt kulinarisch. Die schwäbisch-regionale Schmankerlkarte und das vielfältige Abendbuffet verleiten zum Schlemmen.

Die Pauschalangebote des Thermenhotels bieten für jeden Wellness-Typ das Richtige. Ob für ein Wochenende oder ein paar Tage länger, für den Saunafreund oder die Badenixe, im Wellnesstempel am Federsee ist für jeden etwas dabei. Wie wäre es zum Beispiel mit einem klassischen Moorbad... Entscheiden Sie sich für ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis und wählen Sie zwischen den beiden Zimmer-Kategorien: Kurzentrum Superior oder Terrassenhaus Standard. Beide Häuser sind über einen Bademantelgang mit der Adelindis Therme, dem SPA-Bereich sowie dem Café-Restaurant Badstube verbunden.

Bad Buchau bietet darüber hinaus viele Möglichkeiten zum Aktivsein. Wandern Sie den Federseesteg hinaus, „umradeln“ Sie den Federsee, lernen Sie die Stadt bei verschiedenen Führungen kennen und lieben oder nutzen Sie die einmalige Chance Südwestdeutschlands größte Moorlandschaft zu erkunden.

Weitere Informationen erhalten Sie online unter [www.gesundheitsbad.de](http://www.gesundheitsbad.de) sowie telefonisch unter Tel. 07582 800-1888.



## Kurzentrum mit Café-Restaurant Badstube

Schlemmen und genießen, feiern und erleben, gut gelaunt das Tanzbein schwingen oder sich von den ganz großen Hollywoodstreifen berieseln lassen - das hauseigene Kurzentrum bietet Ihnen die ganze unterhaltsame Bandbreite. Für die genussvollen Momente zwischendurch verwöhnt das neu gestaltete Café-Restaurant „Badstube“ mit regionalen und internationalen Köstlichkeiten, saisonalen Themenwochen, abwechslungsreichen Buffets sowie erlesenen Weinen. Die Extraportion Entspannung erwartet Erholungssuchende auf der großen Sonnenterrasse oder bei einem Spaziergang durch die angrenzende Parkanlage.

### Stilvoll genießen, tagen und feiern

Sie planen eine Veranstaltung? Ob Familien- oder Firmenfeier, Hochzeit, Workshop, Weihnachtsfeier, ein geselliger Vereinsausflug oder einfach ein schöner Abend unter Freunden - im Kurzentrum finden Sie für jeden Anlass den passenden Rahmen. Von der urigen Grillhütte über das Penthouse mit einzigartigem Panoramablick über die Federseelandschaft bis hin zum festlichen Ambiente im „Großen Saal“ bietet das Tagungs- und Veranstaltungshaus in acht multifunktionalen Räumen Platz für bis zu 450 Personen. Die neue, lichtdurchflutete Schöttle Stube besticht dabei durch einzigartige Designelemente und ist ideal für eine Gruppengröße von bis zu 130 Personen. Durch die vorhandenen Kapazitäten können im Kurzentrum auch Busgruppen individuell und professionell betreut werden und sind daher herzlich willkommen. Modernste Technik, individuelle Serviceleistungen, kreative Menüvorschläge sowie ausreichend kostenfreie Parkplätze direkt vor der „Haustüre“ komplementieren die Angebotspalette.

Weitere Informationen erhalten Sie online unter [www.badstube-badbuchau.de](http://www.badstube-badbuchau.de) sowie telefonisch unter Tel 07582 800-1247.



Schöttle Stube

# Ihr Weg zu uns

Anreise & Kontakt



## Federseeklinik

Rehabilitationsklinik für Orthopädie mit Unfallchirurgie, Rheumatologie und Prävention.

## Moor-Heilbad Buchau gGmbH

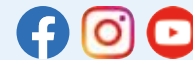
Am Kurpark 1  
88422 Bad Buchau  
Tel. 07582 800-0  
Fax 07582 800-1666  
info@federseeklinik.de  
www.federseeklinik.de

## Schlossklinik

Rehabilitationsklinik für Neurologie und Psychosomatik. Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Ulm.

## Schlossklinik Bad Buchau gGmbH

Schlossplatz 2  
88422 Bad Buchau  
Tel. 07582 807-0  
Fax 07582 807-100  
info@schlossklinik-buchau.de  
www.schlossklinik-buchau.de



@federseeklinik  
@schlossklinikbuchau  
@adelindistherme  
@thermenhotelkurzentrum  
@badstubebadbuchau

Ausgezeichnete Gesundheits- und  
Wellnesskompetenz unter einem Dach:

