



---

# MESTIZA

---

LATINO CASUAL FOOD

---

## SPEISEN

Alle Preise verstehen sich in EURO

# WILLKOMMEN / BIENVENIDOS

## ALEMÁN

### **MESTIZA**

Aus dem Spanischen: weibliche Form des Mestizen.  
Nachkommen eines Weißen und eines indianischen Elternteils,  
besonders in Lateinamerika.

### **Latino Casual Food**

Liebe Freunde, mit Mestiza möchten wir euch gerne kleine Speisen aus dem lateinamerikanischen Raum vorstellen. Es ist eine Interpretation der Küche, der verschiedenen Länder (Mittel und- Südamerikas). Streetfood hausgemacht.

Wir hoffen, du hast deine lateinamerikanische Ecke gefunden.  
Fühl dich wie zu Hause!



## ESPAÑOL

### **MESTIZA**

Del latín mixticius (“mixto”, “mezclado”). Mestiza es la mujer quien nace de padre y madre de distinta raza. El término suele utilizarse para nombrar al individuo nacido de un hombre blanco y una mujer indígena y viceversa. Como en el caso de los latinoamericanos.

### **Latino Casual Food**

Queridos amigos, con Mestiza queremos presentarles una pequeña variedad de platillos latinoamericanos. Es una interpretación de la cocina de diferentes partes de esta región.

Comida de la calle (Streetfood) hecha en casa.

Esperamos que hayas encontrado tu rincón latinoamericano.  
Sientete como en casa!

## Yuca frita

Maniok frittiert, serviert mit Guasacaca und Krautsalat

Klein 5,50 / Groß 11,00

## Tostones rellenos

4 Bananenkörbchen mit 3 verschiedene Füllungen  
(Bohnenmus, Guasacaca und Guacamole)  
die 4. zur Auswahl, dazu Chirimol

Optionen: · Hühnerfleisch <sup>(a)</sup>

· Rindfleisch

· Gemüse   <sup>(l)</sup>

7,00

## Empanadas de maiz

4 Maisteigtaschen gefüllt mit Hühnerfleisch und Gemüse  
oder nur Gemüse.

Begleitet von Krautsalat und Guasacaca 

10,00

## Tequeños



Käse-Sticks eingewickelt in einem Teig aus Weizenmehl,  
mit Salsa Guasacaca

Klein (3 Stück) 3,90 / Groß (8 Stück) 10,00

## Nachos mit 3 Salsas <sup>5</sup>



Salsa Guasacaca, Bohnenmus und Salsa de Tomate

5,50

## Nachos Latinos <sup>(b)</sup>

mit Gehaktem Rind/Schwein, Bohnenmus, Guacamole, Chirimol und Käsesoße

8,00

Oliven 2,80 <sup>(m)</sup>



**Salsa** Portion Extra 1,50€

- **Guasacaca:** Avocado, Zwiebeln, Knoblauch, Paprika, Petersilie/Koriander, Öl
- **Guacamole:** Avocado, Knoblauch, Zwiebeln, Öl, Limettensaft
- **Bohnenmus:** Rote Bohnen, Zwiebel, Knoblauch, Kräuter
- **Chirimol:** Tomaten, Zwiebel, Knoblauch, Limettensaft und Kräuter

Unsere Salsas sind hausgemacht.



## QUESADILLAS

<sup>4, (h, a)</sup> Weizenfladen gefüllt mit Gouda/Cheddar Käse, Zwiebeln, Tomaten, Paprika und:

- HUHN: Pollo Mestiza <sup>(a,1)</sup> 8.00  
Hähnchen in einer Zwiebel, Tomate, Knoblauch, Chipotle Marinade
- RIND: Carne mechada criolla 9.00  
Rindfleisch, Zwiebeln, Knoblauch
- GEMÜSE: Bohnenmus, Gemüse, Tofu, <sup>(1)</sup> 7.50  
(mit oder ohne Käse).



---

---

## TACOS

Dünne Maisfladen (Glutenfrei) gefüllt mit:



**2 Stk.**

**3 Stk.**

- HUHN: Pollo Mestiza <sup>(a,1)</sup> 8.00 12.00  
Hähnchen in einer Zwiebel, Tomate, Knoblauch, Chipotle Marinade
- RIND: Carne mechada criolla 9.00 13.50  
Rindfleisch, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch
- GEMÜSE: Bohnenmus, Gemüse, Tofu <sup>(1)</sup> 7.50 10.50





## AREPAS Kleine runde Maisfladen (Glutenfrei) gefüllt mit:

		<b>2 Stk.</b>	<b>3 Stk.</b>
· HUHN:	Pollo Mestiza <sup>(a,1)</sup> Hähnchen in einer Zwiebel, Tomate, Knoblauch, Chipotle Marinade und Gouda fein gerieben	8.00	12.00
· RIND:	Carne mechada criolla Rindfleisch, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Gouda fein gerieben	9.00	13.50
· GEMÜSE:	Bohnenmus, <sup>(1)</sup> Gemüse und Tofu	  7.50	10.50

---

---

**ENCHILADAS** sind mittelamerikanische, knackige Tortillas aus Mais (Glutenfrei), in Mexiko als Tostadas bekannt. Belegt mit Bohnenmus, Guacamole, Krautsalat, Chirimol, Sour Cream und:

		<b>2 Stk.</b>	<b>3 Stk.</b>
· HUHN:	Pollo Mestiza <sup>(a,1)</sup> Hähnchen in einer Zwiebel, Tomate, Knoblauch, Chipotle Marinade	8.00	12.00
· RIND:	Carne mechada criolla Rindfleisch, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch	9.00	13.50
· GEMÜSE:	Gemüse, Tofu, <sup>(1)</sup> nach Wahl mit Sour Cream.	  7.50	10.50

## TOSTADA GUATE



Die guatemalteckische Tostadas sind:

	<u>2 Stk.</u>	<u>3 Stk.</u>
Knackige Maisfladen (Glutenfrei) belegt mit Bohnenmus, Guacamole, Weichkäse	6.50	9,50

---

---

## CHILI CON CARNE <sup>(c)</sup>

8.00

Bohneneintopf mit Rind- und Schweinefleisch

# ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

## ALLERGENE

- 1 Eier
- 2 Fisch
- 3 Krebstiere
- 4 Milch
- 5 Sellerie
- 6 Sesam
- 7 Schwefel und Sulfhite
- 8 Erdnuss
- 9 Gluten
- 9.1 Weizen
- 10 Lupine
- 11 Schalenfrüchte (Nüsse)
- 12 Senf
- 13 Soja
- 14 Weichtiere

## ZUSATZSTOFFE

- a Konservierungsstoff
- b mit Farbstoff
- c mit Antioxidationsmittel
- d mit Süßungsmittel Saccharin
- e mit Süßungsmittel Cyclamat
- f mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- g mit Süßungsmittel Acesulfam
- h mit Phosphat
- i geschwefelt
- j chininhaltig
- k coffeinhaltig
- l mit Geschmacksverstärker
- m geschwärzt
- n gewachst
- o gentechnisch verändert

Die Gerichte haben Gewürze die Spuren von 1, 4, 5, 6, 9.1, 12, 13 erhalten können.



Vegetarisch



100% Vegan