

WORKSHOP

SA 04.05.2024

14:32 UHR

Workshopdauer ca. 60 min

Bei uns im RehaKlinikum
Bergseestr. 61 in Säckingen

HALLO WIRBELSÄULE: Auf die Plätze, fertig, los!

Das RehaKlinikum Bad Säckingen möchte Sie gerne zu einem kostenfreien Rücken-Workshop einladen.

Sie erfahren die neuesten Forschungsergebnisse zum Thema Rückentraining. Wir zeigen Ihnen praktische Umsetzungsideen, simple Übungen für den Alltag und wie man die eigene Bewegungsfreude wieder steigern kann.

Denn wir sind Ihr Partner, wenn es um Gesundheit geht.

**RehaKlinikum
BadSäckingen**

Anmeldung erwünscht:
rezeption@rkbs.de oder 07761/554-0