FRAUENNETZWERK SIGMARINGEN

WERDE SICHTBAR UND ZEIGE, WAS IN DIR STECKT

AUFTAKTVERANSTALTUNG FRAUENWIRTSCHAFTSTAGE 2026 LANDKREIS SIGMARINGEN

Unsere Speakerinnen

Female Empowerment & Selbstwert
Sabine Jung-Baß
14:00 - 15:00 Uhr

Stimme und Auftreten im Business
Carola Holl
15:15 - 16:15 Uhr

Stressmanagement

Claudia Vieth
16:30 - 17:15 Uhr

Erfahrungsberichte Social Media
Marie Pattberg,
Tanja Gipson
17:30 - 18:30 Uhr

Vernetzung und Fingerfood
18:30 - 19:30 Uhr

Donnerstag, 08.10.2026
14:00 - 19:30
Innovationscampus Sigmaringen

Nutze einen halben Tag voller Impulse am Innovationscampus Sigmaringen, um mehr Klarheit für dich und deinen beruflichen Weg zu gewinnen und dich selbstbewusst zu zeigen. In mehreren kurzen, praxisnahen Sessions erhältst du wertvolle Anregungen rund um Präsenz, Stimme, Stresskompetenz und persönliche Weiterentwicklung.

Lerne, deine Stärken klar zu kommunizieren, deine Stimme wirkungsvoll einzusetzen und auch in herausfordernden Situationen gelassen zu bleiben. Lass dich von echten Einblicken erfolgreicher Frauen inspirieren, die ihren Weg in den sozialen Medien gefunden haben und nimm konkrete Ideen für deinen eigenen nächsten Schritt mit.

Neben den inhaltlichen Impulsen steht vor allem der Austausch im Mittelpunkt: Vernetze dich mit anderen

Ankunft und Registrierung
ab 13:30 Uhr

Anmeldung unter:

LEADER Aktionsgruppe Oberschwaben – Regionalentwicklungsverein Donau-(T)Raum-Oberschwaben e.V. – Mit gemeinsamen Projekten ländliche Kommunen stärken!

Landkreis Sigmaringen

frau und beruf – Kontaktstelle Ravensburg – Bodensee-Oberschwaben

Innovationscampus Sigmaringen